



ALMOÇAGEME

Almoçageme är en charmig by i Sintra kommun, känd för sin friska luft och sin lugna atmosfär med typiska portugisiska hus. Det är en fantastisk plats för att njuta av solen och havet, vandra i parker och besöka vackra monument där du hittar en viktig del av den portugisiska historien. Byn är ett utmärkt exempel på vad många anser "The Real Portugal". I centrum av byn hittar du alla tjänster du behöver: butiker, restauranger, kaféer, matmarknader, slakteri, apotek, bankomat (i Portugal borde du alltid ha med lite kontanter), samt flera ställen där du kan köpa de bästa färska lokala produkterna.

Den portugisiska arkitekten Nuno Teotónio Pereira, i en intressant text om Almoçageme publicerad i Guia Sentimental - Parque Para que Te Quero ed. från PNSC, anser att Almoçageme är: *"En by där du kan hitta ett torg som är unikt, eftersom det samlar allt: Det är något exceptionellt, eftersom det har en kyrkogård, kyrka, marknad, musiksalong, fontän, kaffé, brandstation och vinkällare. Allt i en trevlig by där infödingarna fortfarande är fler än utomstående."*

Centrum

Församlingskyrka och
"Coreto" (musikscenen)



Brandstationens
trädgårdar



Stränder

Bara några kilometer bort kan du besöka några av de bästa [stränderna](#) i Lissabon-distriktet: [Praia da Adraga](#) (2 km), [Praia Grande](#) (2,5 km), [Praia Pequena](#) ligger norr om Praia Grande, [Praia das Maças](#) (5 km) eller [Praia da Ursa](#) (6,5 km).

Praia da Adraga – Inbäddad mellan klippor som är konstnärligt skulpterade vid havet. Eftersom kusten vetter västerut är det en vacker plats att ta bilder och beundra solnedgången och se hur solen gömmer sig vid horisonten.



Praia das Maças - Populär strand på grund av lekplatsen och många restauranger för en så relativt liten by (här är fisken alltid är färsk).



Praia das Maças Lekplatsen

Om barnen tröttnar på sand och hav kan du gå till lekplatsen som ligger bara ett stenkast bort.



Landskap

Sintra-Cascais Naturparksleder



Naturen och stigarna är mycket varierande: du kan promenera längs kusten, vandra på berget eller ströva genom landsbygden och dess byar.



Vandra genom den täta skogen och den gröna naturmiljön och upptäck de bästa stigarna och platserna i denna mystiska region.

<https://www.outdooractive.com/en/hikes/parque-natural-de-sintra-cascais/hikes-in-parque-natural-de-sintra-cascais/231683432/>

Lokala restauranger

Restaurante

Roulote da Gigi

Den bästa pizzeran i Sintra-området. Fantastiska brownies och goda sallader.



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057693202835&sk=photos>

Café Adraga

Njut av en "Bica" (expressokaffe) och mycket goda hemlagade "Pastéis de nata" (den portugisiska vaniljsåsen) och portugisiska tapas, på en familjerestaurang. <https://mapcarta.com/pt/W353685890>



Toca do Julio

Fantastisk restaurang med terrass som serverar traditionell portugisisk, vegetarisk och internationell mat. Servicen här är fantastisk.

<https://www.facebook.com/tocadojulio/>

Pensão Sisudo

På väg till Praia da Adraga, prova deras grillade kött och fisk eller dagens specialiteter som står skrivna på tavlan.

<https://pt.revieweuro.com/lisboa/pensao-sisudo-1190744>

Adraga

Söt plats precis vid Adraga-stranden för att äta färsk fisk och skaldjur.

<https://www.restaurantedaadraga.com/>



Adegas Vadia

Mysig taverna som serverar typiska portugisiska fisk- eller köttretter.

<https://www.yelp.com/biz/adega-vadia-colares>

Flores Konstgalleri med ekologisk växtbaserad gastronomi.
Do Cabo <https://floresdocabo.pt/>

Mercado de Santo André



Varje helg samt helgdagar - Mercado de Santo André, den stora färgglada matmarknaden med lokalproducerat: olika typer av bröd, chorizo i bröd, ostar, charkuterier, hemlagad sylt och kakor, frukt, grönsaker och blommor.

Almoçageme Marknad

Varje torsdag och 3:e söndagen i månaden, i centrum.
Grönsakerna, frukten och brödet som säljs i byn är produkter av hög kvalitet.



Amor P'la Terra – Matbutik som säljer lokala ekologiska produkter. - <https://www.facebook.com/amorplaterra/>

Fisk- och skaldjursbutik (på bytorget) - Utmärkt urval av färsk fisk och skaldjur från Atlanten.



<https://www.bestguide.pt/en/best-of/portugal-come-and-eat-the-best-fish-and-seafood-in-the-world/>

Omgivning

- 6 km **Azenhas do Mar** - Azenhas do Mar betyder *Watermills of the Sea*. Platsen är en medelhavsliknande by med vita hus som vetter mot Atlanten.
<https://www.youtube.com/watch?v=rCWou-2BwAk&vl=pt-PT>
- 7 km **Cabo da Roca** – Europas västligaste punkt. Utsikten över klipporna och havet är hisnande.
<https://www.beportugal.com/cabo-da-roca/>
- 12 km **Sintra** – UNESCOs kulturarv
https://www.youtube.com/watch?v=krATDOD9_x0



Omgivningarna i Sintra är mycket romantiska på grund av de många skogarna, bergen och antika sevärdheter, som lanthus och slott i regionen. Att vandra runt Sintras historiska centrum är ett måste!

Värt att besöka i Sintra:

Palácio da Pena

<http://www.sintra-portugal.com/Attractions/palacio-pena-palace-sintra.html>

Quinta da Regaleira

<https://www.youtube.com/watch?v=69Q90P6Gks>

Santuário da Peninha

https://www.tripadvisor.pt/Attraction_Review-g189164-d3916176-Reviews-Santuário_da_PeninhaSintra_Sintra_Municipality_Lisbon_District_Central_Portugal.html

Condessa d'Edla Chalet

<https://noroadlongenough.com/blog/chalet-and-garden-of-the-countess-of-edla-sintra-portugal.html>

Piriquita konditori – Prova de berömda "Travesseiros" eller "Queijadas de Sintra"

<https://www.piriquita.pt/?lang=en>

Sintra spårvagn

<https://visitsintra.travel/en/discover/sintra-tram>

Utsiktspunkter och vattenfall i Sintra-regionen

<https://visitsintra.travel/en/visit/viewpoints-and-waterfalls>

Parker, trädgårdar och monument

<https://www.parquesdesintra.pt/en/>

- 18 km **Cascais** – Anses som det femte bästa stället att resa i Europa (2020)
<https://www.youtube.com/watch?v=aP6ZsaV9I3A>
- 30 km **Ericeira** (en typisk fiskeby) and **Mafra** (med ett majestätiskt palats och ett känt bibliotek)
<https://www.youtube.com/watch?v=3D9krONZSCo>
<https://www.obidosportugalguide.com/mafra-portugal-guide.html>
- 40 km **Lissabon** – En av de mest karismatiska och levande europeiska städerna.
<https://www.youtube.com/watch?v=CxGleoZ4eE>